

## Instruktion til deltagere

Følgende instruktion til deltagerne

Kære stævnedeltager,

Velkommen til nyt VG17 stævne.

Stævnet er naturligvis underlagt Supplerende Corona-restriktioner foregår weekenden den 24. - 25. oktober 2020 på Nørregård efter tidsplanen på næste side. Bemærk at hvert enkelt hold kun svømmer en af dagene.

De supplerende restriktioner er som følger nedenfor, **hvor der ikke er mulighed for deltagelse af tilskuere:**

- Kun registrerede deltagere er tilladt i stævneområdet (svømmehal, omklædning og forhal), så forsamlingsforbuddet overholdes. Det indbefatter følgende:
  - Tilmeldte svømmere, trænere og evt. holdledere
  - Tilmeldte officials, sekretariat og stævneledelse
- Stævnet afvikles således, at der kan opretholdes 1 meter mellem deltagerne på land.
- Der opsættes håndsprit relevante steder
- Kontaktpunkter desinficeres efter behov

## Lørdag

### Afsnit1 (V3 og T3):

- 0745 officialmøde
- 0815-0830 omklædning (efter omklædning vent i forhal til adgang til svømmehal gives)
- 0830-0930 Indsvømning og stævneafsnit (V3 på bane1-3 og T3 på bane 4-6)
- 0930-0950 omklædning (omklædning skal forlades senest 0950)

### Afsnit2 (V2 og T2):

- 0915-0930 omklædning (efter omklædning vent i forhal til adgang til svømmehal gives)
- 0930-1030 Indsvømning og stævneafsnit (V2 på bane1-3 og T2 på bane 4-6)
- 1030-1050 omklædning (omklædning skal forlades senest 1050)

### Afsnit3 (Damer: V1, T1 og A-hold):

- 1015-1030 omklædning (efter omklædning vent i forhal til adgang til svømmehal gives)
- 1030-1130 Indsvømning og stævneafsnit (V1 på bane1-2, T1 på bane 3-4, A-hold på bane 5-6)
- 1130-1150 omklædning (omklædning skal forlades senest 1150)

### Afsnit4 (Herrer: V1, T1 og A-hold):

- 1115-1130 omklædning (efter omklædning vent i forhal til adgang til svømmehal gives)
- 1130-1230 Indsvømning og stævneafsnit (V1 på bane1-2, T1 på bane 3-4, A-hold på bane 5-6)
- 1230-1250 omklædning (omklædning skal forlades senest 1250)

## Søndag

### Afsnit5 (Damer: H1 og H2):

- 1025 officialmøde
- 1055-1110 omklædning (efter omklædning vent i forhal til adgang til svømmehal gives)
- 1110-1235 Indsvømning og stævneafsnit
- 1235- vente (i omklædning og forhal)

### Afsnit6 (Herrer: H1 og H2):

- 1220-1235 omklædning (efter omklædning vent i forhal til adgang til svømmehal gives)
- 1235-1400 Indsvømning og stævneafsnit
- 1400- vente (i omklædning og forhal)

### Afsnit7 (Damer: H1 og H2):

- 1400-1435 stævneafsnit (vent i forhal til adgang til svømmehal gives)
- 1435-1455 omklædning (omklædning skal forlades senest 1455)

### Afsnit8 (Herrer: H1 og H2):

- 1435-1510 stævneafsnit (vent i forhal til adgang til svømmehal gives)
- 1510-1530 omklædning (omklædning skal forlades senest 1530)

## Forplejning

Til officials og trænere indkøbes indpakket forplejning og flaskevand.